



健康のページ

職場のパワハラ、心の病による休職や...

管理職向け「叱り方」講座

「2年ほど前は、後輩はよく叱られていた。でも、最近では叱られても、部下は黙って...

部下認め 自信持たせる



叱り方を学ぶ実習。ミスをした部下(右)と、叱る上司(左)をそれぞれ演じる参加者たち

褒める言葉を活用

「褒める言葉」が、部下のモチベーションを高め、仕事の効率を上げる...

医師の情報共有

相模原市中央区、主簿 稲留 幸子 68歳。93歳の母は、かかりつけ医...

一病息災

10歳代半ばから、摂食障害と仕事のプレッシャーによる不眠症と精神科に通っている...

女優 遠野なぎささん

「当り次第に飲んで、病院に通いはじめました。長年の治療で摂食障害は...

* 摂食障害 3



「自分を摂食障害に引き寄せたんだ。母への複雑な思いを込めた。周囲の期待に応えようと、仕事も家事も完璧を目指して、手首を切った。家にあった薬を手...

過食と拒食激しい体重変動

「摂食障害は単純ではない。過食と拒食を繰り返す。吐いて拒食でカロリーを減らす。でも、体脂肪率が...

支える

「親の悩みは深い。適切な支援が得られない。医師はほとんどいない。と問題を抱えている。ホームページ https://sites.google.com/site/subamenokai/

体験談や講座を八開

「体験談や講座を八開。親の会つばめの会。ホームページ https://sites.google.com/site/subamenokai/

病院で死にたい 東京都川戸川 学生生活管理 川上 龍 63歳。重い肺気腫を患っていた。別居の父が昨年夏、...

入浴中に倒れた。父と同居していた。救急車病院に運ばれた。すでに心動停止の状態。...

わたしの「医見」

「医療に関する体験、意見、疑問をお寄せ下さい。住所、氏名、年齢、電話番号を明記。あて先は、〒104-8243 読売新聞東京本社医療部「わたしの医見」係(ファクス03-3217-1960、電子メールryou@yomiuri.com)...

WakuWaku selection advertisement for WakuWaku selection products including air conditioning, water purifiers, and toilets. Includes prices and contact information.

Advertisement for a new No-Li-Tsu (ノーリツ) water heater, priced at 79,800 yen. Includes features and contact info.

Advertisement for 'Ume ni niku' (梅ににく) meat products, highlighting their health benefits and taste.

Advertisement for roof replacement services by Nichijuku, featuring 'Hikari' (輝き) roof panels.